

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 02.12.2024.- 05.12.2024.

Školska shema za sve učenike (na stolu u blagovaonici):

Srijeda- mliječni dan

PONEDJELJAK

četvrtak - voćni dan

Alergeni

Mliječni obrok	Kuhano jaje, trokut sir, kruh, čaj, voće	1, 3, 7
Ručak	Varivo od leće s kobasicama, kruh, voće	1, 9
Užina	Mliječna kifla, probiotik	1, 7

UTORAK

Mliječni obrok	Sirni namaz s pancetom, kakao, voće	1, 7
Ručak	Goveđa juha, lešo junetina, pire krumpir, kruh	1, 7
Užina	Savijača od jabuka	1, 3, 7

SRIJEDA

Mliječni obrok	Sendvič sa purećom šunkom i sirom, čaj, voće	1, 7
Ručak	Varivo od mahuna s piletinom, kruh, voće	1, 7, 9
Užina	Namaz od lješnjaka, kruh	1, 3

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Hot dog, razni umaci, sok, voće	1, 3
Ručak	Pečena svinjetina, rizi-bizi, salata, kruh	1, 13
Užina	Topljeni sir, kruh	1, 7

PETAK

Mliječni obrok	Pletenica, jogurt, voće	1, 7
Ručak	Riblji štapići od filea oslića, kupus na lešo s krumpirom, kruh	1, 3, 4
Užina	Smoothie od šumskog voća	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

