

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 07.10.2024.- 11.10.2024.

PONEDJELJAK

		Alergeni
Mliječni obrok	Kukuruzni savitak od sira, čaj, voće	1, 7
Ručak	Varivo od graha i ječma sa kobasicama, kruh, voće	1, 9
Užina	Graham pecivo, jogurt	1, 7

UTORAK

Mliječni obrok	Cornflakes, mlijeko, banana	1, 7, 8
Ručak kruh	Svinjetina u bijelom umaku, tjestenina, salata,	1, 7, 3
Užina	Kukuruzni kruh, sir i vrhnje	1, 7

SRIJEDA

Mliječni obrok	Kruh, maslac, marmelada, bijela kava, voće	1, 7
Ručak	Juha od rajčice, rižoto od puretine, salata, kruh	7, 9
Užina	Smoothie	1, 7

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Mliječni namaz s vlascem, kruh, jogurt, voće	1, 7
Ručak	Pečena piletina, mlinci, cikla, kruh	1
Užina	Muffin s čokoladom	1, 3,

PETAK

Mliječni obrok	Kuhano jaje, trokut sit, kruh, čaj, voće	1, 3, 7
Ručak	Pohani file oslića, kelj na lešo, kruh	1, 3, 4, 7
Užina	Kompot od kruške, integralni keksi	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

