

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 14.10.2024.- 18.10.2024.

PONEDJELJAK

		Alergeni
Mliječni obrok	Gris čoko posip, banana	1, 7, 8
Ručak	Varivo od poriluka sa suhim mesom, kruh	1, 9
Užina	Mliječna kifla, probiotik	1, 7

UTORAK

Mliječni obrok	Namaz od piletine, kruh, čaj, voće	1, 7
Ručak	Bistra juha, mesna štruca, restani pire, salata, kruh	1, 7, 3
Užina	Smoothie	7

SRIJEDA

Mliječni obrok	Kruh, maslac, med, mlijeko, voće	1, 7
Ručak	Varivo od kelja s puretinom, kruh, voće	1
Užina	Kroasan od čokolade	1, 3, 7, 8

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Slanci, jogurt, voće	1, 7
Ručak	Rižoto od junetine, salata, kruh	1
Užina	Namaz od lješnjaka, kruh	1, 8

PETAK

Mliječni obrok	Motani burek od sira, sok, voće	1, 3, 7
Ručak	Zapečena tjestenina s povrćem i sirom, salata, kruh	1, 3, 7
Užina	Keksi, čokoladno mlijeko	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

