

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.09.2024.- 20.09.2024.

PONEDJELJAK

		Alergeni
Mliječni obrok	Burek s jabukom, čaj, voće	3
Ručak	Varivo od kelja s piletinom, kruh	1
Užina	Kruh, namaz od voća	8

UTORAK

Mliječni obrok	Sendvič pureća šunka-sir, jogurt, voće	1, 7
Ručak	Pečena piletina, mlinci, zelena salata i radič, kruh	3
Užina	Mliječna kifla, voće	1, 3, 5, 7, 8

SRIJEDA

Mliječni obrok	Kruh, namaz od humusa, čaj, voće	1, 5, 13
Ručak	Goveđi gulaš, riža, miješana salata, kruh	1
Užina	Kolač od jogurta	1, 3

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Kruh s maslacem i medom, mlijeko, voće	1, 7
Ručak	Varivo od mahuna s junetinom, kruh	1
Užina	Štrukla od sira	1, 3, 7

PETAK

Mliječni obrok	Cornflakes, mlijeko, banana	1, 6, 7, 8
Ručak	File bakalara s povrćem, pire krumpir, kruh	1, 4
Užina	Namaz od lješnjaka, kruh	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

