

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21.10.2024.- 25.10.2024.

## PONEDJELJAK

		Alergeni
Mliječni obrok	Kroasan šunka-sir, jogurt, voće	1, 7, 9
Ručak	Fino varivo s puretinom, kruh	1, 9
Užina	Kruh, trokut sir	1, 7

## UTORAK

Mliječni obrok	Namaz od lješnjaka, bijela kava, kruh, voće	1, 7, 8
Ručak	Rižoto od teletine, salata mrkva-kupus, kruh	1, 7, 9
Užina	Voćni jogurt, kukuruzni kruh	1, 7

## SRIJEDA

Mliječni obrok	Sendvič zimska-sir, kis. krastavci, čaj, voće	1, 7, 12
Ručak	Varivo od mahuna s junetinom, kruh	1, 9, 3
Užina	Integralni muffin s mrkvom	1, 7, 9

## ČETVRTAK

Mliječni obrok	Jastučići s čokoladnim punjenjem, mlijeko, banana	1, 7
Ručak	Pečena teletina, pire krumpir, zelena salata, kruh	1, 7
Užina	Smoothie šumsko voće	7

## PETAK

Mliječni obrok	Pašteta od tune, kukuruzni kruh, čaj, voće	1, 7, 4, 9
Ručak	Ravioli od sira, šalša umak, salata, kruh	1, 7, 9
Užina	Kruh, marmelada od jagoda	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

