

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 30.09.2024.- 03.10.2024.

PONEDJELJAK

		Alergeni
Mliječni obrok	Burek s jabukom i cimetom, kakao, voće	3, 7
Ručak	Varivo grašak s piletinom, kruh	9, 3
Užina	Jogurt, kukuruzni kruh	1, 7

UTORAK

Mliječni obrok	Kruh s medom i maslacem, čaj, voće	1, 7
Ručak kruh	Pirjana puretina u umaku od gljiva, njoki, salata,	3, 9
Užina	Integralni muffin s mrkvom	1

SRIJEDA

Mliječni obrok	Žitarice s jogurtom i sezamom, voće	1, 5, 7, 11
Ručak	Tjestenina s umakom Bolognese, salata, kruh	1, 3, 9
Užina	Puding od lješnjaka	7

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Hot dog, čaj, voće	1, 10
Ručak	Varivo od krumpira i graška s junetinom, kruh	1
Užina	Kolač	1, 3, 7, 8

PETAK

Mliječni obrok	Kruh s mliječnim namazom, bijela kava, voće	1, 7
Ručak kruh	Juha od brokule, tortellini od sira u umaku, salata,	1, 7
Užina	Keksi, mlijeko	3, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

