

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 04.11.2024.- 08.11.2024.

PONEDJELJAK

		Alergeni
Mliječni obrok	Pecivo prstići, jogurt, voće	1, 7
Ručak	Svinjetina u umaku, njoki, salata, kruh	1, 7, 9, 3
Užina	Integralni keksi, mlijeko	1, 7, 8

UTORAK

Mliječni obrok	Sendvič pureća šunka-sir, krastavci, čaj, voće	1, 7
Ručak	Varivo od kelja sa suhim mesom, kruh, voće	9
Užina	Kruh, marmelada od borovnice	1

SRIJEDA

Mliječni obrok	Humus namaz, kakao, kruh, voće	1, 7, 11, 13
Ručak	Teleći gulaš, tjestenina, salata, kruh	1, 9
Užina	Kruh, namaz od lješnjaka	1, 7

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Kruh, maslac, med, mlijeko, voće	1, 7
Ručak	Pečena piletina, krpice sa zeljem, kruh	1, 3
Užina	Smoothie od raznog voća	7

PETAK

Mliječni obrok	Kukuruzni roščić, probiotik, voće	1, 7
Ručak kruh	Juha od rajčice, pohani oslić, lešo povrće, salata,	1, 4, 9
Užina	Muffin od mrkve	1, 3



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

