

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 06.09.2024.-13.09.2024.

PONEDJELJAK

		Alergeni
Mliječni obrok	Kruh, marmelada, maslac, mlijeko, voće	1, 7
Ručak	Varivo sa grahom, ječmom i kobasicama, kruh	1, 9, 12, 13
Užina	Kruh, čokoladni namaz	1, 7

UTORAK

Mliječni obrok	Jastučići punjeni nugat kremom u mlijeku, voće	1, 7, 8
Ručak	Goveđi gulaš, palenta, zelena salata	1, 7, 9
Užina	Keksi, mlijeko	1, 3, 5, 7, 8

SRIJEDA

Mliječni obrok	Sendvič šunka-sir, kiseli krastavci, čaj	1, 7, 12
Ručak	Varivo od slanutka s povrćem i piletinom	1, 9
Užina	Integralni muffin s mrkvom	1, 3, 7, 8

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Kruh, mliječni namaz, bijela kava, voće	1, 7
Ručak	Tjestenina s umakom Bolognese, cikla, kruh	1, 9
Užina	Voćni jogurt, miješana štangica	1, 3, 7, 11

PETAK

Mliječni obrok	Savitak sa sirom, jogurt, voće	1, 3, 7, 10, 13
Ručak	Juha od rajčice, panirani oslić, blitva na lešo, kruh	1, 3, 4, 7, 12
Užina	Kukuruzni kruh sa sirom i vrhnjem	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

