

PREHRAMBENE navike

Različita ispitivanja pokazala su da potrošnja voća i povrća te mlijeka i mlijecnih proizvoda pada s porastom dobi učenika. Posljednjih godina primjećen je trend povećanja postotaka učenika s prekomjernom tjelesnom masom, što je posljedica loših prehrabnenih navika te nedovoljne i neredovite tjelesne aktivnosti.



ZNAŠ LI ŠTO JE *nutricionizam?*

● znanost o hrani i njezinom djelovanju na ljudski organizam



ŠKOLSKA SHEMA

Od ulaska u Europsku uniju i školske godine 2013./2014. Hrvatska provodi Shemu.

Školska shema je mjera koja ima za cilj oblikovanje prehrabnenih navika djece školske dobi i povećanje potrošnje voća, povrća te mlijeka i mlijecnih proizvoda u svakodnevnoj prehrani.

Kako bi saznali više o provedbi ove mjere u Europskoj uniji posjetite stranice:

http://ec.europa.eu/agriculture/sfs/index_en.htm

ili

<http://www.mps.hr>

<http://www.aprrr.hr>

<http://www.savjetodavna.hr>

Sadržaj ovog letka je informativan i nije pravno obvezujući.



EUROPSKA UNIJA



MINISTARSTVO
POLJOPRIVREDNE



MINISTARSTVO
ZDRAVSTVA



MINISTARSTVO ZNANOSTI I
OBRAZOVANJA



AGENCIJA ZA PLAĆANJA U
POLJOPRIVREDI, RIBARSTVU I
RURALNOM RAZVOJU



SAVJETODAVNA
SLUŽBA



HRVATSKI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO



ŠKOLSKA SHEMA

SVJEŽE VOĆE I UKUSNO POVRĆE
SVAKOG DANA NAŠA JE HRANA.

UZ ČAŠU MLJEKA, ZNAMO
DA NAS DOBRO ZDRAVLJE ĆEKA!

