

ŠKOLSKA SHEMA!

Baš je fora!

- usvajamo pravilne prehrambene navike
- smanjujemo unos masti, šećera i soli
- smanjujemo rasipanje hrane
- štitimo okoliš

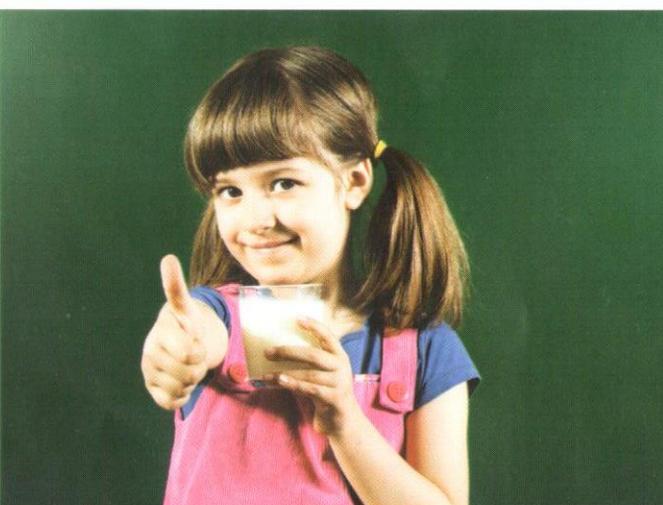
ŠKOLSKA SHEMA u školskoj godini 2017./2018.

Provodi se u svim državama članicama Europske unije.

U Hrvatskoj su ciljna skupina za voće i povrće učenici osnovnih i srednjih škola, a za mlijeko i mliječne proizvode učenici osnovnih škola.

Prednost se daje:

- **svježem voću i povrću:** mandarina, jabuka, kruška, šljiva, breskva, nektarina, trešnja, jagoda, rajčica i mrkva



- **mlijeku** toplinski obrađenom postupkom pasterizacije
 - **mliječnim proizvodima:** mlaćenica, kiselo mlijeko i vrhnje, jogurt, kefir i drugo fermentirano ili zakiseljeno mlijeko i vrhnje
- ## ŠTO SU PRATEĆE obrazovne mjere?

- pomoći njih se možeš educirati o pravilnim prehrabbenim navikama, lokalnim lancima hrane, poljoprivredi i ekološkoj proizvodnji hrane, zaštiti okoliša i sprečavanju rasipanja hrane

Što to znači za učenike?

- učenici mogu kušati različito voće i povrće i/ili mlijeko i mliječne proizvode

- mogu samostalno posaditi voće i posijati povrće u školskom vrtu
- mogu posjetiti poljoprivredno gospodarstvo i dozнатi kako se proizvodi voće i povrće i/ili mlijeko i mliječni proizvodi

Edukacijom kroz prateće obrazovne mjere pridonosi se:

- podizanju svijesti o važnosti voća i povrća te mlijeka i mliječnih proizvoda kao nutritivno iznimno vrijednim namirnicama
- promjeni prehrabbenih navika s aspekta očuvanja zdravlja i kontrole unosa šećera, soli i masti
- sprečavanju rasipanja hrane, a time i zaštiti okoliša