

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26.10.2026.-30.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok	Pletenica, jogurt, voće	1, 7
Ručak	Mahune varivo sa suhim mesom, kruh, voće	1, 9
Užina	Muffin mrkva	1, 3, 7

UTORAK

Mliječni obrok	Svježi sir sa šunkom, kruh, čaj, voće	1, 7
Ručak	Tjestenina bolognese, salata, kruh, voće	1, 3, 7, 9
Užina	Voćni jogurt	7

SRIJEDA

Mliječni obrok	Croissant marelica, mlijeko, voće	1, 3, 7
Ručak	Pečenice, dinstani kupus, pire, kruh, voće	1, 7
Užina	Smoothie	7

ČETVRTAK

Mliječni obrok	Kukuruzne pahuljice, mlijeko, voće	1, 7
Ručak	Fino varivo s noklicama, kruh, voće	1, 3, 9, 12
Užina	Zrnko pecivo, jogurt	1, 3, 7

PETAK

Mliječni obrok	Namaz tuna, sok, kruh, voće	1, 3, 7, 9
Ručak	File oslića, povrće na maslacu, kruh, voće	1, 3, 4, 7
Užina	Keksi, mlijeko	1, 7

Jelovnik je podložan promjenama iz objektivnih razloga!



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

